

18240 CA French Vanilla Nutrimeal - Gusset BG.0001834 Nutritional Facts

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 60 g (3 scoops) Pour 60 g (3 mesures)	
Calories 230 (960 kj)	% Daily Value* % Valeur quotidienne*
Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / Saturés 1 g	
+ Trans / Trans 0 g	5 %
Polyunsaturated / Polyinsaturés 1.5 g	
Omega-6 / Oméga-6 1 g	
Omega-3 / Oméga-3 0.2 g	
Monounsaturated / Monoinsaturés 4.5 g	
Carbohydrate / Glucides 31 g	
Dietary Fibre / Fibres 8 g	29 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
Protein / Protéines 17 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 250 mg	11 %
Potassium 600 mg	18 %
Calcium 300 mg	23 %
Iron / Fer 3 mg	17 %
Vitamin A / Vitamine A 300 µg	33 %
Vitamin C / Vitamine C 13 mg	14 %
Vitamin D / Vitamine D 2 µg	10 %
Vitamin E / Vitamine E 2.5 mg	17 %
Thiamine 0.55 mg	46 %
Riboflavin / Riboflavine 0.55 mg	42 %
Niacin / Niacine 6.5 mg	41 %
Vitamin B6 / Vitamine B6 0.55 mg	32 %
Folate 110 µg DFE/ ÉFA	28 %
Vitamin B12 / Vitamine B12 0.65 µg	27 %
Biotin / Biotine 37 µg	123 %
Pantothenate / Pantothénate 2.4 mg	48 %
Phosphorus / Phosphore 400 mg	32 %
Iodide / Iodure 45 µg	30 %
Magnesium / Magnésium 90 µg	21 %
Zinc 4 mg	36 %
Selenium / Sélénium 12 µg	22 %
Copper / Cuivre 0.82 mg	91 %
Manganese / Manganèse 1.25 mg	54 %
Chromium / Chrome 10.5 µg	30 %
Molybdenum / Molybdène 22 µg	49 %
*5% or less is a little ; 15% or more is a lot .	
*5 % ou moins c'est peu , 15 % ou plus c'est beaucoup .	