

**Recommended Use:** May reduce severe and frequent menopausal symptoms (such as hot flashes and/or night sweats). / **Usage recommandé :** Peut atténuer les symptômes sérieux et fréquents de la ménopause (par ex. : bouffées de chaleur et sueurs nocturnes).

**Duration of use:** Use for a minimum of 2 weeks to see beneficial effects. Consult a health-care practitioner for use beyond 4-6 weeks. / **Durée d'utilisation :** Pour constater des effets bénéfiques, utiliser pendant au moins 2 semaines. Consulter un praticien en soins de santé pour une utilisation au-delà de quatre à six semaines.

**Recommended Adult Women Dose:** Menopausal and postmenopausal women take two (2) tablets daily, spaced evenly throughout the day. Take a few hours before or after taking other medications or health-care products. / **Dose recommandée pour femmes adultes :** Femmes ménopausées et postménopausées : Prendre deux (2) comprimés par jour à intervalles réguliers. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de soins de santé.

#### Each Tablet Contains:

#### Medicinal Ingredients

		<b>Chaque comprimé contient :</b> <b>Ingédients médicinaux</b>
Soy Isoflavones Extract	50 mg	Extrait d'isoflavones de soja (équivalent à 20 mg d'isoflavones, 12,5 mg AIE*)
Red Clover Isoflavones Extract	50 mg	Extrait d'isoflavones de trèfle rouge (équivalent à 4 mg d'isoflavones, 4 mg AIE*)
Flaxseed (Linum usitatissimum L.) seed extract (27:1, equivalent to 1,350 mg seed)	50 mg	Graine de lin (Linum usitatissimum L.) extrait de graine (27 : 1, équivalent à 1 350 mg de graine)
Licorice (Glycyrrhiza glabra) root extract (4:1, equivalent to 120 mg root)	30 mg	Réglisse (Glycyrrhiza glabra) extrait de racine (4 : 1, équivalent à 120 mg racine)

\*Aglycone Isoflavone Equivalents / Équivalents aglycones d'isoflavones

Keep out of reach of children.

Do not use if:

- You currently have or previously had breast cancer and/or breast tumours or if you have a predisposition to breast cancer, as indicated by an abnormal mammogram and/or biopsy, or a family member with breast cancer.
- You have hypokalemia, high blood pressure, or a kidney or cardiovascular disorder.
- You are taking thiazide diuretics, cardiac glycosides, corticosteroids, stimulant laxatives, or other medications which may aggravate electrolyte imbalance.
- You are pregnant, nursing, taking a prescription drug, have a gastrointestinal disorder, or other medical condition without first consulting your physician.

Ensure you are up to date on appointed clinical tests such as mammograms and endometrial ultrasounds or biopsies before using this product. Consult a health-care practitioner if symptoms persist or worsen. Consult a health-care practitioner prior to use if:

- You are taking blood thinners.
- You have a history of hormonal or gynaecological disease, including ovarian cancer, endometriosis, and/or uterine fibroids.
- You are taking hormone replacement therapy (HRT), including thyroid hormone replacement therapy.
- You have a liver disorder or develop liver-related symptoms (e.g. abdominal pain, jaundice, dark urine).

Discontinue use and consult a health-care practitioner if you experience breast pain, discomfort and/or tenderness, or if you experience a recurrence of menstruation and/or uterine spotting. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs.

**Non-Medicinal Ingredients:** Microcrystalline Cellulose, Modified Starch, Croscarmellose Sodium, Vegetable Fatty Acid, Silicon Dioxide, Organic Maltodextrin, Organic Sunflower Lecithin, Organic Palm Olein, Organic Guar Gum. / **Ingédients non médicinaux :** Cellulose microcristalline, amidon modifié, croscarmellose sodique, acide gras végétal, dioxyde de silicium, maltodextrine biologique, lécithine de tournesol biologique, oléine de palme biologique, gomme de guar biologique.

USANA Health Sciences, Inc., 3838 W. Parkway Blvd.

Salt Lake City, Utah 84120 USA

Distributed by: / Distribué par : USANA Canada Company  
80 Innovation Drive, Woodbridge, Ontario L4H 0T2

Store below 25 °C. / Conserver à une température inférieure à 25 °C.

Fabriqué à partir de 25 % de RPC  
(matériaux recyclés post-consommation)

Made in USA. / Fabriqué aux É.-U.129.020103 LB.002225

Garder hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ce produit si :

- Vous avez ou avez déjà eu un cancer du sein et (ou) des tumeurs mammaires ou si vous avez une prédisposition au cancer du sein, révélée par une mammographie anormale et (ou) une biopsie, ou un membre de la famille atteint de cancer du sein.
- Vous souffrez d'hypokalmémie, d'hypertension artérielle ou d'un trouble rénal ou cardiovasculaire.
- Vous prenez un diurétique thiazidique, des glycosides cardiaques, des corticostéroïdes, un laxatif stimulant ou tout autre médicament qui peuvent aggraver le déséquilibre des électrolytes.
- Vous êtes enceinte ou allaitez, prenez un médicament d'ordonnance, souffrez d'un trouble gastro-intestinal ou de tout autre problème de santé sans d'abord avoir consulté votre médecin.

Vous devriez passer ou avoir passé récemment les tests cliniques prescrits, comme une mammographie et une échographie ou une biopsie de l'endomètre avant d'utiliser ce produit. Consultez un praticien en soins de santé si des symptômes persistent ou s'aggravent. Consultez un praticien en soins de santé avant de l'utiliser si :

- Vous prenez un anticoagulant.
- Vous avez des antécédents de trouble hormonal ou gynécologique, y compris le cancer des ovaires, une endométriose ou des fibromes utérins.
- Vous suivez un traitement hormonal substitutif (THS), y compris l'administration d'hormones thyroïdiennes de remplacement.
- Vous souffrez d'un trouble hépatique ou de symptômes qui y sont liés (par exemple, douleur abdominale, jaunisse, urine foncée).

Cesser d'utiliser ce produit et consulter un praticien en soins de santé en cas de douleur mammaire, d'inconfort et (ou) de sensibilité au toucher, de réapparition des menstruations et (ou) de pertes utérines sanguinolentes. En cas d'hypersensibilité ou d'allergie, cesser l'utilisation.

Laboratory tested, quality guaranteed. Meets USP specification for potency, uniformity, and disintegration, where applicable. / Testé en laboratoire. Qualité garantie. Conforme aux normes USP en matière de puissance, d'homogénéité et de désintégration, le cas échéant.

There is a safety seal under the cap. Do not use if the safety seal is broken or missing. / Ce flacon est scellé. N'utilisez pas le contenu si la fermeture de sécurité est endommagée ou absente.