

# CA Pure Rest

**Recommended Use:** Helps reset the body's sleep-wake cycle (aspect of the circadian rhythm). / **Usage recommandé :** Aide à rééquilibrer le cycle sommeil-veille (aspect du rythme circadien).

**Recommended Adult Dose:** Take one-half (1/2) to two (2) sublingual tablets daily, one hour before bedtime. / **Dose recommandée pour adultes :** Mettre sous la langue 1/2 à deux (2) comprimés tous les jours une heure avant de vous coucher.

**Each Tablet Contains:**

**Medicinal Ingredients**

Melatonin

2 mg

**Chaque comprimé contient :**

**Ingrédients médicinaux**

Mélatonine

**Caution:** Keep out of reach of children. Consult your physician prior to use if you have a hormonal disorder, diabetes, liver or kidney disease, cerebral palsy, seizure disorders, migraine, depression and/or hypertension, or if you are taking blood pressure or sedative/hypnotic medications. If symptoms of sleeplessness persist continuously for more than four weeks, consult your physician. Do not use if you are pregnant or nursing, or if you are taking immunosuppressive drugs. Do not drive or use machinery for five hours after taking melatonin.

**Mise en garde :** Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous souffrez de problèmes hormonaux, de diabète, d'une maladie du foie ou des reins, de paralysie cérébrale, de troubles épileptiques, de migraine, de dépression ou d'hypertension ou si vous prenez des médicaments pour la tension artérielle, des sédatifs ou hypnotiques et dans le cas de symptômes d'insomnie persistant pendant plus de quatre semaines. Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez ou si vous prenez des médicaments immunodépresseurs. Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine.

**Non-Medicinal Ingredients:** Xylitol, Natural Orange Flavour, Ascorbyl Palmitate, Silicon Dioxide. / **Ingrédients non médicinaux :** Xylitol, arôme naturel d'orange, palmitate d'ascorbyle, dioxyde de silicium.

There is a safety seal under the cap. Do not use if the safety seal is broken or missing. Store at a temperature below 25 °C. / Ce flacon est scellé. Ne pas utiliser si la fermeture de sécurité est endommagée ou absente. Conserver à une température inférieure à 25 °C.

Laboratory tested, quality guaranteed. Meets USP specifications for potency, uniformity, and disintegration, where applicable. / Ce produit est testé en laboratoire et sa qualité est garantie. Conforme aux normes USP en matière de puissance, d'homogénéité et de désintégration, le cas échéant.

USANA Health Sciences, Inc., Salt Lake City, Utah 84120 USA

Distributed by: / Distribué par : USANA Canada Company,  
80 Innovation Drive, Woodbridge, Ontario L4H 0T2

Fabriqué à partir de 25% DE RCP \* Matériau Recyclé Post-  
Consommation - Retirer l'étiquette avant de recycler.

Made in USA. / Fabriqué aux É.-U. 141.020104