

# CA Vitamin D

**Recommended Use:** Helps to prevent Vitamin D deficiency. / **Usage recommandé :** Aide à prévenir la carence en vitamine D.

**Recommended Adult Dose:** Take two (2) tablets daily, preferably with food. To be taken with an adequate intake of calcium. / **Dose recommandée pour adultes :** Prendre deux (2) comprimés par jour, de préférence avec de la nourriture. Prendre avec un apport adéquat de calcium.

**Each Tablet Contains:**

**Medicinal Ingredients**

Vitamin D3 1,000 IU  
(Cholecalciferol, 25 µg)

**Chaque comprimé contient :**

**Ingrédients médicinaux**

Vitamine D3  
(cholécalférol, 25 µg)

**Non-Medicinal Ingredients:** Cellulose, Pregelatinized Starch, Croscarmellose Sodium, Ascorbyl Palmitate, Silicon Dioxide, Dextrin, Dextrose, Lecithin, Carboxymethylcellulose Sodium, Sodium Citrate.

/ **Ingrédients non médicinaux :** Cellulose, amidon prégélatinisé, croscarmellose sodique, palmitate d'ascorbyle, dioxyde de silicium, dextrine, dextrose, lécithine, carboxyméthylcellulose de sodium, citrate de sodium.

Contains soy. / Contient du soja.

Laboratory tested. Quality guaranteed. Meets USP specification for potency, uniformity, and disintegration, where applicable. / Testé en laboratoire. Qualité garantie. Conforme aux normes USP en matière de puissance, d'homogénéité et de désintégration, le cas échéant.

Keep out of reach of children. Consult a physician for use beyond 6 months. Consult a physician prior to use if you are pregnant, breastfeeding, have kidney disorders, or take other vitamin D supplements, multi-vitamin supplements containing vitamin D, or products containing vitamin D analogues. Consult a physician prior to use if you take any prescription medications including antacids, anticonvulsants, digoxin, cholestyramine, colestipol, mineral oil, steroids, statins or thiazide diuretics. 15-20 mcg (600-800 IU) of vitamin D per day is adequate for most individuals. Consult a physician to determine if you would benefit from additional vitamin D before taking this product. Do not use this product if you have hypercalcemia and/or hypercalciuria. Stop use and consult a physician if weakness, fatigue, drowsiness, headache, lack of appetite, dry mouth, metallic taste, nausea, vomiting, vertigo, ringing in the ears, lack of coordination and muscle weakness occur which are early symptoms of hypercalcemia or if you have any other side effects. / Gardez hors de la portée des enfants. Consultez un médecin pour une utilisation d'une durée de plus de six (6) mois. Avant d'utiliser ce produit, consultez un médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez d'un trouble hépatique ou si vous prenez un autre supplément de vitamine D, un supplément multivitaminique avec vitamine D, ou un produit renfermant un analogue de la vitamine D. Avant d'utiliser ce produit, consultez aussi un médecin si vous prenez un médicament d'ordonnance, y compris : antiacide, anticonvulsif, digoxine, cholestyramine, colestipol, huile minérale, stéroïdes, statine ou diurétique thiazidique. Un apport quotidien de 15 à 20 mcg (de 600 à 800 UI) de vitamine D est adéquat pour la plupart des gens. Avant de prendre ce produit, consultez un médecin pour déterminer si un apport accru de vitamine D serait bénéfique pour vous. N'utilisez pas ce produit si vous souffrez d'hypercalcémie ou d'hypercalciurie. Cessez l'utilisation et consultez un médecin dans les cas suivants : faiblesse, manque d'énergie, somnolence, maux de tête, manque d'appétit, sécheresse buccale, goût métallique, nausée, vomissement, vertige, acouphènes, manque de coordination et faiblesse musculaire, tous des symptômes précoces d'hypercalcémie, ou si vous éprouvez tout autre effet indésirable.

There is a safety seal under the cap. Do not use if the safety seal is broken or missing. / Ce flacon est scellé. N'utilisez pas le contenu si la fermeture de sécurité est endommagée ou absente.

USANA Health Sciences, Inc., Salt Lake City, Utah 84120 USA

Distributed by: / Distribué par : USANA Canada Company  
80 Innovation Drive, Woodbridge, Ontario L4H 0T2

Store below 25 °C. / Conserver à une température inférieure à 25 °C.

Fabriqué à partir de 25 % de RPC  
(matériaux recyclés post-consommation)

Made in USA. / Fabriqué aux É.-U. 109.020102 LB.002229